

# Karma yoga

## Le yoga de l'action

### SAISON 2024/25



Le karma yoga, de karma signifiant « action » et yoga « union » est la voie de l'action altruiste, de l'action désintéressée. Il s'agit d'une des quatre voies traditionnelles du yoga. Le karma yoga vise à atteindre un bien-être physique, mental et émotionnel.

Nom .....

Date de naissance.....

Adresse ..... Tel.....

Problèmes de santé particuliers :

Du lundi 16 Septembre 2024 au lundi 7 Juillet 2025

Hors vacances scolaires

TARIF à l'année total 390€

**Possibilité de payer en plusieurs chèques**

**Créneaux 19h30 /20h30 et 20h30/21h30**

(hors vacances scolaires et jours fériés)

Première séance d'essai gratuite

Date et signature

[carmelafressencourt@gmail.com](mailto:carmelafressencourt@gmail.com)

Tel/07 82 23 10 88

41 Grande rue Besançon